



Czyste Leczenie – Bezpieczne Leczenie

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne i niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego Ul. A. Pawińskiego 3a, 02-106 Warszawa msizp@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch - Osuch
Koordynator przedmiotu	Prof. dr hab. n. med. Aneta Nitsch - Osuch
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Dr hab. n. med. Patryk Tarka, patryk.tarka@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. n. med. Patryk Tarka, patryk.tarka@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	III – IV, semestr zimowy, semestr letni	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		30	1.2
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		20	0.8

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Opanowanie wiedzy i umiejętności z zakresu zagrożeń biologicznych na stanowisku lekarza oraz ich przeciwdziałaniu, profilaktyki po narażeniu na czynniki biologiczne, zapobiegania ekspozycjom zawodowym na materiał potencjalnie zakaźny.
C2	Znajomość podstaw dezynfekcji, sterylizacji i postępowania aseptycznego;
C3	Znajomość konsekwencji narażenia organizmu człowieka na różne czynniki chemiczne i biologiczne oraz metody profilaktyki

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
C.W13.	epidemiologię zakażeń wywołanych przez wirusy, bakterie, grzyby i priony oraz zarażeń pasożytami, z uwzględnieniem geograficznego zasięgu ich występowania;

C.W18.	objawy zakażeń jatrogennych, drogi ich rozprzestrzeniania się i patogeny wywołujące zmiany w poszczególnych narządach;
C.W20.	podstawy dezynfekcji, sterylizacji i postępowania aseptycznego;
E.W32.	podstawowe zagadnienia profilaktyki oraz zasady postępowania w przypadku ekspozycji zawodowej na czynniki niebezpieczne i szkodliwe;
E.W34.	uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne, przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego oraz profilaktycznego najczęstszych chorób zakaźnych oraz ich powikłań: zakażeń szpitalnych;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

E.U26.	planować postępowanie w przypadku ekspozycji na zakażenie przenoszone drogą krwi;
C.U6.	oceniać zagrożenia środowiskowe i posługiwać się podstawowymi metodami pozwalającymi na wykrycie obecności czynników szkodliwych (biologicznych i chemicznych) w biosferze;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	(pole nieobowiązkowe) Efekty w zakresie
--------------------------	--

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	ryzyko transmisji zakażeń towarzyszące procedurom medycznym
W2	sposoby profilaktyki zakażeń HBV, HCV, HIV w placówce medycznej

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	stosować aktualne wytyczne WHO: 5 kroków higieny rąk w opiece zdrowotnej
U2	stosować się do zasad aseptyki i antyseptyki;
U3	omówić zasady dezynfekcji, przygotowania sprzętu medycznego do sterylizacji, wymienić urządzenia stosowane do sterylizacji oraz dezynfekcji w placówkach służby zdrowia

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

--	--

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium 1.	Charakterystyka drobnoustrojów chorobotwórczych przenoszonych drogą krwi: – wirusy hepatotropowe HAV, HBV, HCV, HDV, HEV, HGV i inne; – wirus HIV; – epidemiologia zakażeń krwiopochodnych – HBV, HCV, HIV;	C.W13, C.W18., C.W20, E.W32., E.W34, W1, W2

	– sytuacja epidemiologiczna zakażeń wirusem HCV, HBV i HIV na świecie, w Europie i w Polsce; – zgłaszalność zakażeń szpitalnych, chorób zakaźnych i biologicznych czynników chorobotwórczych;	
Seminarium 2.	Profilaktyka poekspozycyjna na wirusy przenoszone drogą krwiopochodną (HIV, HBV, HCV): – zawodowe narażenie na kontakt z krwią (definicja); – zawodowe narażenie na kontakt z krwią (epidemiologia); – co należy zrobić po zakłuciu (skaleczeniu) ostrym narzędziem?; – postępowanie poekspozycyjne w przypadku narażenia na zakażenie krwiopochodne - schemat postępowania poekspozycyjnego; – wskazania stosowania profilaktyki poekspozycyjnej; – kiedy należy rozpocząć profilaktykę poekspozycyjną i jak długo ją stosować?; – leki stosowane podczas profilaktyki poekspozycyjnej, wybór i dawkowanie; – badanie ekspozowanego pracownika służby zdrowia; – zawodowe zakażenia HIV na świecie; – sytuacje w jakich dochodziło do kontaktu z HIV w związku z wykonywaniem pracy w służbie zdrowia; – przypadki nieskuteczności profilaktyki poekspozycyjnej;	C.W13, C.W18., C.W20, E.W32., E.W34. E.U26, W1, W2, E.U26
Seminarium 3.	Nadzór epidemiologiczny nad zakażeniami krwiopochodnymi: – czynniki ryzyka zakażeń wirusem HBV, HCV, HIV; – ryzyko zakażenia związanego z opieką zdrowotną (HBV, HCV, HIV) z perspektywy pacjenta i z perspektywy pracownika medycznego; – skuteczność działań prewencyjnych i leczniczych na różnych etapach zakażenia/choroby; – podstawowe wymogi higieniczno-sanitarne dotyczące personelu medycznego, sprzętu, powierzchni i pomieszczeń, w których udzielane są świadczenia zdrowotne; – uprawnienia i obowiązki świadczeniodawcy w zakresie zapobiegania i zwalczania zakażeń krwiopochodnych - aktualne akty prawne w systemie nadzoru nad sytuacją epidemiologiczną HCV, HBV, HIV oraz w obszarze bezpieczeństwa pracy;	C.W13, C.W18., C.W20, E.W32., E.W34. W1, W2, C.U6
Seminarium 4.	Sposoby redukcji ryzyka zakażeń krwiopochodnych (HBV, HCV, HIV) w placówkach medycznych: – organizacja systemu utrzymania czystości w placówkach ochrony zdrowia; – zasady stosowania środków ochrony indywidualnej (rękawice, rodzaje i dobór, maski chirurgiczne i dobór, metody gromadzenia zużytego sprzętu ostrego); – zasady skutecznej dekontaminacji narzędzi; – stosowanie bezpiecznego sprzętu medycznego ograniczającego zakłucia personelu; – zasady postępowania z odpadami medycznymi; – utrzymanie czystości z dezynfekcją – usuwanie plam krwi, wydaliny, wydzieliny – jak długo wirusy te mogą przetrwać w środowisku placówki medycznej?;	C.W13, C.W18., C.W20, E.W32., E.W34. C.W20, W1, W2, U2, U3, C.U6

	– zasady postępowania aseptycznego i antyseptycznego w procedurach medycznych; – monitorowanie higieny szpitalnej; – izolacja chorych; – edukacja personelu medycznego i pomocniczego; – edukacja pacjenta w zakresie minimalizacji ryzyka zakażenia; – konsekwencje nieprzestrzegania procedur dla pacjenta, personelu, świadczeniodawcy;	
Seminarium 5.	Higiena rąk w placówkach opieki zdrowotnej, ochrona skóry personelu medycznego: – wytyczne WHO dotyczące higieny rąk w placówkach opieki zdrowotnej; – realizacja procedur higieny rąk i przestrzeganie ich stosowania zgodnie z wytycznymi WHO „5 momentów higieny rąk”; – ogólne zasady higieny rąk; – podział środków do mycia i dezynfekcji rąk, działanie, zastosowanie; – higieniczne i chirurgiczne mycie rąk – technika mycia; – najczęściej popełniane błędy w zakresie higieny rąk; – alergie i zapobieganie im; – wybór środków do mycia i dezynfekcji; – program „Bezpieczne ręce”; – rękawice ochronne (lateksowe, nitylowe, winylowe, neoprenowe, polizoprenowe). – pielęgnacja skóry rąk;	C.W13, C.W18., C.W20, E.W32., E.W34. W1, W2, U1, C.U6

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Zasady opieki nad osobami zakażonymi HIV : zalecenia PTN AIDS 2023, https://www.ptnaids.pl/images/pliki/zalecenie_2024-caloscZAKLADKI.pdf
2. Bożenna Jakimiak, Ewa Röhm-Rodowald, Profilaktyka zakażeń, w tym zakażeń HCV, w sektorze ochrony zdrowia – wymagania sanitarne ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dekontaminacji, w tym dezynfekcji i sterylizacji
3. PTLEICHZ (red.), Zranienia ostrymi narzędziami Przewodnik po rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 6 czerwca 2013 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienie ostrymi narzędziami używanymi przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych, Grudzień 2013

Uzupełniająca

1. www.gis.gov.pl - strona Państwowej Inspekcji Sanitarnej
2. www.pzh.pl - strona Państwowego Zakładu Higieny – Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego
3. <https://www.who.int/> - oficjalna strona Światowej Organizacji Zdrowia
4. <https://www.ecdc.europa.eu/en> - oficjalna strona European Centre for Disease Prevention and Control
5. <https://www.cdc.gov/> - oficjalna strona Centers for Disease Control and Prevention

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
--	--	----------------------

W1, W2, U1, U2, U3, C.W1, C.W18., C.W20, E.W32, E. W34. E.U26, C.U 6	Warunkiem zaliczenia kursu e-learningowego jest pozytywne zaliczenie testu oraz uzyskanie pozytywnej oceny przesłanych na platformie e-learningowej zadań (trzech).	Wynik: Kryterium: Niezaliczone < 8 pkt. Zaliczone 9 -10 pkt
W1, W2, U1, U2, U3, C.W1,C.W18., C.W20, E.W32, E. W34., E.U26, C.U 6	Kolokwium testowe na platformie e-learningowej zaliczające treści. Test jest testem jednokrotnego wyboru, można do niego przystępować trzy razy (w przypadku niezaliczenia trzykrotnego testu – konieczny kontakt z prowadzącym zajęcia).	Kolokwium testowe: Wynik: Kryterium: Niezaliczone < 8 pkt. Zaliczone 9 -20 pkt

9. INFORMACJE DODATKOWE

- 1) Zajęcia prowadzone są w formie e – learningu (kurs na platformie www.e-learning.wum.edu.pl).
- 2) Zajęcia e-learningowe składają się z modułów, które zawierają prezentacje, artykuły z prasy medycznej w języku polskim i/lub angielskim, filmy edukacyjne. Przejście do kolejnego modułu jest możliwe po zaliczeniu modułów poprzednich. Warunkiem zaliczenia kursu e-learningowego jest pozytywne zaliczenie testu oraz uzyskanie pozytywnej oceny przesłanych na platformie e-learningowej zadań (trzech).
- 3) Po uzyskaniu minimalnej liczby punktów z testu (9/20pkt.) – uzyskuje się certyfikat zaliczenia szkolenia e-learningowego. Test jest testem jednokrotnego wyboru, można do niego przystępować trzy razy (w przypadku niezaliczenia trzykrotnego testu – konieczny kontakt z prowadzącym zajęcia). Certyfikat należy zarchiwizować (wydrukować i/ lub zapisać w pamięci komputera).

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich