



DIETOTERAPIA W ONKOLOGII

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca	Nauki Medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne, niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej i Onkologicznej Warszawski Uniwersytet Medyczny Ul. Banacha 1a, piętro III Blok „B” Warszawa Tel: (22) 599 22 57
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Maciej Słodkowski
Koordinator przedmiotu	mgr Aneta Jachnis, aneta.jachnis@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	mgr Aneta Jachnis, aneta.jachnis@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	mgr Aneta Jachnis

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	2023/2024, SEMESTR ZIMOWY	Liczba punktów ECTS	2.00

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)		
seminarium (S)		
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)	30	1,5
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	10	0,5

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie studenta z tematyką dotyczącą kancerogenezy, metabolizmu guza nowotworowego oraz wpływu obecności komórek nowotworowych oraz zastosowanego leczenia onkologicznego na organizm człowieka.
C2	Nauka umiejętności identyfikacji zaburzeń odżywienia i oceny stanu odżywienia chorych onkologicznych oraz prowadzenia i monitorowania leczenia żywieniowego.
C3	Przedstawienie założeń dietoterapii i leczenia żywieniowego pacjentów onkologicznych oraz przybliżenie związku pomiędzy stylem życia, a ryzykiem wystąpienia poszczególnych nowotworów. Uwzględnienie najnowszych stanowisk towarzystw naukowych i aktualnych wytycznych.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
B.W15.	Opisuje podstawowe szlaki kataboliczne i anaboliczne, sposoby ich regulacji oraz wpływ czynników genetycznych i środowiskowych
B.W18.	Zna procesy takie jak: cykl komórkowy, proliferacja, różnicowanie i starzenie się komórek, apoptoza i nekroza oraz ich znaczenie dla funkcjonowania organizmu
B.W23.	Zna mechanizmy starzenia się organizmu
C.W34.	Wymienia postacie kliniczne najczęstszych chorób poszczególnych układów i narządów, chorób metabolicznych oraz zaburzeń gospodarki wodno-elektrolitowej i kwasowo-zasadowej
C.W47.	Zna pojęcia: potencjał oksydacyjny organizmu i stres oksydacyjny

C.W48.	Zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie
C.W49.	Zna enzymy biorące udział w trawieniu, mechanizm wytwarzania kwasu solnego w żołądku, rolę żółci, przebieg wchłaniania produktów trawienia oraz zaburzenia z nimi związane
C.W50.	Zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niezbilansowanej diety
C.W51.	Zna mechanizm działania hormonów oraz konsekwencje zaburzeń regulacji hormonalnej
E.W23.	Zna uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych nowotworów człowieka

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

B.U9.	Obsługuje proste przyrządy pomiarowe oraz ocenia dokładność wykonywanych pomiarów
-------	---

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
MS TEAMS Nagrane wykłady Do odtworzenia	Wpływ nowotworu na stan odżywienia chorego Postępowanie żywieniowe chorego onkologicznego. Wpływ leczenia onkologicznego na stan odżywienia pacjenta. Rola żywienia w remisji choroby nowotworowej Zasadność stosowania niekonwencjonalnych metod leczenia Wpływ żywienia i stylu życia na ryzyko wystąpienia chorób nowotworowych – znaczenie dietoprofilaktyki onkologicznej Programowanie wewnątrzmaciczne oraz zwyczaje w okresie wczesno postnatalnym w kontekście zwiększenia ryzyka chorób nowotworowych. Najnowsze doniesienia naukowe w dziedzinie onkologii, dietoprofilaktyki i żywienia klinicznego. Immunonutrition w onkologii Kuchnia w onkologii – przepisy i porady żywieniowe dla pacjentów	B.W.15, C.W.47, C.W.48, C.W.49, C.W.50, C.W.51, B.W.18, B.W.23, C.W.34, E.W.23, B.U.9
Kurs na e-learningu prezentacje multimedialne, testy i zadania ułatwiające przyswojenie wiedzy z zajęć	Treści i zadania po każdym wykładzie, nawiązujące do poszczególnych modułów tematycznych Zaliczenie w formie testu	B.W.15, C.W.47, C.W.48, C.W.49, C.W.50, C.W.51, B.W.18, B.W.23, C.W.34, E.W.23,

7. LITERATURA

Obowiązkowa

Wszystkie materiały zawarte w kursie e-learningowym (przygotowane przez wykładowcę)

Żywienie w chorobie nowotworowej. Poradnik dla pacjentów, studentów, lekarzy i specjalistów 2022

E-BOOK Bogusz N., Salamon K., Żak K., Stoczkowska M., Jachnis A.

<http://www.dlibra.wum.edu.pl/dlibra/docmetadata?id=2770&from=pubindex&dirids=27&lp=117>

Uzupełniająca

- Żywnienie w chorobach nowotworowych. PZWL 2020.
Andrzej W. Szawłowski, Jacek Sobocki, Joanna Gromadzka-Ostrowska, Maciej Słodkowski, Piotr Paluszkiwicz
- Dietetyka kliniczna. Wydanie polskie. Pod red. J. Chojnacki, G. Klupińska, Elsevier, 2014
- Niedożywienie związane z chorobą. Pod red. B. Szczygieł, PZWL, 2011
- Podstawy żywienia klinicznego : wydanie IV. Red. L. Sobotka, Scientifica, 2013
- Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention on Cancer; a Global Perspective, World Cancer research Fund, American Institute for Cancer Research 2007
- Praktyczny podręcznik dietetyki. Pod red. Jarosz M. Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa 2010
- Żywnienie chorych z nowotworami. Pod red. Jarosz M., Sajór I. Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa, PZWL, 2013
- Normy żywienia człowieka. Red. Jarosza M, Bułhak-Jachymczyk B, PZWL, Warszawa 2008
- Podstawy żywienia i dietoterapii. Wydanie polskie. Pod red. D. Gajewska, Elsevier
- Postępowanie w niedożywieniu. Pod red. A. Rogulska, PZWL
- Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Pod red. Ciborowska H., Rudnicka A., PZW

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W15, B.W18, B.W23, C.W47, C.W48, C.W49, C.W50, C.W51, C.W23, E.W23, B.U9	<ul style="list-style-type: none"> • Testy i zadania kończące dany dział (moduł) • Test podsumowujący 	<p>Aby zajęcia zostały zaliczone należy spełnić poniższe kryteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - odsłuchanie wszystkich materiałów online - wykonanie wszystkich testów/zadań na e-learningu (każdy test na minimum 60%) - zaliczenie testu końcowego na minimum 60%

9. INFORMACJE DODATKOWE

BARDZO WAŻNE JEST SZCZEGÓŁOWE ZAPOZNANIE SIĘ Z FORMĄ ZALICZENIA ZAJĘĆ ORAZ OSTATECZNYM TERMINEM REALIZACJI MATERIAŁU.

Pierwsze materiały online pojawią się 16 października 2023 roku

Kolejne będą pojawiały się cyklicznie do 18 grudnia 2023. Zaleca się regularne odsłuchiwanie i wypełnianie zadań, aby nie zostawiać wszystkiego na ostatni tydzień przed zamknięciem e-learningu)

Ostateczny termin wykonania wszystkich zadań i odsłuchania materiałów to 31 grudnia 2023 roku

Wykłady nagrywane przez wykładowcę na bieżąco i udostępniane do odczytu na platformie MS TEAMS.

Materiały i zadania obowiązkowe - umieszczone na platformie e-learningowej WUM.

Po zapoznaniu się z nagrany wykładem i prezentacjami oraz pozostałymi materiałami Student będzie miał dostęp do zadań podsumowujących dany dział.

Tematy poruszane podczas zajęć

S1 :

Wpływ nowotworu na stan odżywienia chorego

Kancerogeneza

Metabolizm guza nowotworowego

Ocena stanu odżywienia pacjentów onkologicznych. Zastosowanie badań antropometrycznych

Ćwiczenia praktyczne

S2:

Postępowanie żywieniowe chorego onkologicznego. Wpływ leczenia onkologicznego na stan odżywienia pacjenta. Cz. I.
Żywność doustna, żywność dojelitowa, żywność parenteralna
Wpływ chemioterapii na stan odżywienia
Wpływ radioterapii na stan odżywienia
Wpływ leczenia chirurgicznego na stan odżywienia
Wpływ leczenia hormonalnego na stan odżywienia

S3:

Postępowanie żywieniowe chorego onkologicznego. Wpływ leczenia onkologicznego na stan odżywienia pacjenta. Cz. II
Żywność doustna, żywność dojelitowa, żywność parenteralna
Wpływ chemioterapii na stan odżywienia
Wpływ radioterapii na stan odżywienia
Wpływ leczenia chirurgicznego na stan odżywienia
Wpływ leczenia hormonalnego na stan odżywienia

S4:

Rola żywności w remisji choroby nowotworowej
Zasady stosowania odpowiednich diet uwzględniając lokalizację nowotworu oraz dolegliwości związane z chorobą i zastosowanych leczeniem (zmiany po radioterapii, zaburzenia hormonalne, resekcje, zespolenia etc.)
Prewencja wtórna

S5:

Zasadność stosowania niekonwencjonalnych metod leczenia
Charakterystyka wybranych metod alternatywnych
Wspólna analiza zasadności stosowania tego rodzaju leczenia

S6:

Wpływ żywności i stylu życia na ryzyko wystąpienia chorób nowotworowych – znaczenie dietoprofilaktyki onkologicznej.

S7:

Programowanie wewnątrzmaciczne oraz zwyczaje w okresie wczesno postnatalnym w kontekście zwiększenia ryzyka chorób nowotworowych. Najnowsze doniesienia naukowe w dziedzinie onkologii, dietoprofilaktyki i żywności klinicznej. Quizy podsumowujące zajęcia.

S8:

Immunonutrition w onkologii

S9:

Kuchnia w onkologii – przepisy i porady żywieniowe dla pacjentów

S10

Podsumowanie kursu
Dodatkowe materiały
- odpowiedzi na pytania studentów
- zadania podsumowujące
- test końcowy

Przy Klinice działają dwa niezależne Studenckie Koła Naukowe.
Prowadząca niniejszy fakultet jest opiekunem SKN Żywność i Medycyna.
Zainteresowanych prosimy o kontakt.
<https://www.facebook.com/SKN-Żywność-i-Medycyna-101275761415967/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich