



## Flebologia z elementami limfologii i medycyny estetycznej

### 1. METRYCZKA

<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarski
<b>Kierunek studiów</b>	Lekarski
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki medyczne
<b>Profil studiów</b>	Ogólnoakademicki
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	Stacjonarne i niestacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Fakultatywny
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie
<b>Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące</b>	I Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej (2W1) ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Prof. dr hab. n. med. Piotr Myrcha
<b>Koordinator przedmiotu</b>	Lek. Michał Juszyński tel.: 22 3265613 lub 22 3265751
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus)</b>	Lek. Michał Juszyński tel.: 22 3265613 lub 22 3265751 <a href="mailto:michal.juszyński@wum.edu.pl">michal.juszyński@wum.edu.pl</a>
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Zespół nauczycieli I Katedry i Kliniki Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej

### 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok I, semestr 2 i rok II, semestr 4, rok III, semestr 6 i rok IV semestr 8	<b>Liczba punktów ECTS</b>	2.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>			

Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
wykład (W)		
seminarium (S)	30	2.00
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		

### 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Rozszerzenie umiejętności pracy na oddziale chirurgii naczyniowej, w poradni chirurgii naczyniowej, w gabinecie flebologicznym oraz w pracowni USG-Doppler
C2	Nauczanie rozpoznawania, diagnozowania i planowania leczenia chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii, w tym również z wykorzystaniem do tego celu USG-Doppler
C3	Pogłębienie umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej dotyczącej opieki nad chorym przed i po zabiegu z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii, planowanie leczenia zachowawczego i zabiegowego
C4	Pogłębienie umiejętności diagnozowania różnicowego jednostek chorobowych leczonych metodami zarówno zachowawczymi, jak i inwazyjnymi z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii w tym również z wykorzystaniem do tego celu USG-Doppler
C5	Pogłębienie umiejętności postępowania diagnostycznego i terapeutycznego w leczeniu najczęstszych powikłań pozabiegowych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii i medycyny estetycznej.

### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
--	-------------------

#### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

F.W1.	<p>przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do najczęstszych chorób wymagających interwencji chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii, z uwzględnieniem odrębności wieku dziecięcego, w tym w szczególności:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Zakrzepicy żył głębokich i powierzchownych oraz zatorowości płucnej</li> <li>2) Przewlekłej niewydolności żylną, w tym zespołu pozakrzepowego</li> <li>3) Żylaków kończyn dolnych oraz żylaków warg sromowych, krocza i moszny</li> <li>4) Obrzęków limfatycznych kończyn</li> </ol>
-------	---

	Żyłakowatych zmian kosmetycznych i telangiektazji
F.W3.	Zasady kwalifikacji do podstawowych zabiegów operacyjnych i inwazyjnych oraz procedur diagnostyczno-leczniczych chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii zasady ich wykonywania i najczęstsze powikłania
F.W4.	Zna zasady bezpieczeństwa okołoperacyjnego, przygotowania pacjenta do zabiegów operacyjnych i inwazyjnych procedur diagnostyczno- leczniczych chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii
F.W5.	Zna leczenie pooperacyjne i pozabiegowe, zwłaszcza i leczenie przeciwbólowe i przeciwzakrzepowe
F.W10.	Zna problematykę współcześnie wykorzystywanych badań obrazowych, w szczególności: a) symptomatologię radiologiczną podstawowych chorób, zwłaszcza badań USG-Doppler b) metody instrumentalne i techniki obrazowe wykorzystywane do wykonywania zabiegów leczniczych, c) wskazania, przeciwwskazania i przygotowanie pacjentów do poszczególnych rodzajów badań obrazowych u chorych z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii (flebografia, limfografia)
E.W1.	Zna uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych chorób z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii
E.W7. pkt 3,4	Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do najczęstszych chorób z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii oraz ich powikłań: 5) Zakrzepicy żył głębokich i powierzchownych oraz zatorowości płucnej 6) Przewlekłej niewydolności żyłnej, w tym zespołu pozakrzepowego i lipodermatosklerozy 7) Żyłaków kończyn dolnych oraz żyłaków warg sromowych, krocza i moszny 8) Obrzęków limfatycznych kończyn Żyłakowatych zmian kosmetycznych, naczyneków skórnych i telangiektazji
E.W26.	Zna zasady terapii skojarzonych w zakrzepicy żyłnej i zatorowości płucnej, szczególnie związanymi z chorobami onkologicznymi, zwłaszcza najczęściej występującymi nowotworami człowieka;

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

F.U1.	Potrafi asystować przy typowym zabiegu operacyjnym z zakresu flebologii, przygotowywać pole operacyjne i znieczulać miejscowo okolicę operowaną;
F.U2.	Posługiwać się podstawowymi narzędziami chirurgicznymi, wykorzystywanymi we flebologii
F.U3.	stosować się do zasad aseptyki i antyseptyki;
F.U4.	wykonać podstawowy zabieg flebologiczny, w tym prosty zabieg skleroterapii, zwłaszcza w leczeniu zmian estetycznych, naczyneków skórnych i telangiektazji
F.U5.	zakładać wkłucie (dostęp naczyniowy) do żyły – przed małoinwazyjnym zabiegiem flebologicznym
F.U6.	badać żyłaki, obrzęki chłonne i inne drobne zmiany naczyniowe, w tym przy użyciu USG-Doppler
F.U9.	zaopatrzyć krwawienie zewnętrzne różnymi sposobami (opatrunek hemostatyczny, opaska uciskowa).
F.U12.	monitoruje stan pacjenta w okresie pooperacyjnym w oparciu o podstawowe parametry życiowe
E.U1.	przeprowadza wywiad lekarski z pacjentem dorosłym w aspekcie chorób potencjalnie leczonych operacyjnie
E.U3.	przeprowadza pełne i ukierunkowane badanie fizykalne pacjenta dorosłego ze szczególnym uwzględnieniem chorób z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii
E.U13.	ocenia i opisuje stan somatyczny i psychiczny pacjenta ze szczególnym uwzględnieniem patologii z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii
E.U14.	rozpoznaje stany bezpośredniego zagrożenia życia w okresie przed-,śród- i pooperacyjnym

E.U16.	planuje postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne ze szczególnym uwzględnieniem patologii z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii
E.U18.	proponuje indywidualizację obowiązujących wytycznych terapeutycznych oraz inne metody leczenia wobec nieskuteczności albo przeciwwskazań do terapii standardowej w postępowaniu flebologicznym
E.U24.	interpretuje badania laboratoryjne i identyfikuje przyczyny odchyleń
E.U25.	Dbą o prawidłowe żywienie chorego z chorobą z zakresu chirurgii naczyniowej, angiologii, flebologii i limfologii, w tym zwłaszcza o optymalne przygotowanie chorego do leczenia zabiegowego.

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

--	--

### Umiejętności – Absolwent potrafi:

--	--

### Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	potrafi nawiązać i utrzymać głęboki i pełen szacunku kontakt z chorym
K2	kieruje się dobrem chorego, stawiając je na pierwszym miejscu
K3	przestrzega tajemnicy lekarskiej i praw pacjenta
K4	posiada świadomość własnych ograniczeń i umiejętność stałego doskonalenia się

## 6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium	<p>Leczenie zachowawcze oraz chirurgiczne niewydolności żył kończyn dolnych.</p> <p>Wytyczne profilaktyki i leczenia żyłnej choroby zakrzepowo–zatorowej ESVS 2021</p> <p>Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa: zatorowość płucna i zakrzepica żył głębokich.</p> <p>Nowoczesne małoinwazyjne metody obliteracji niewydolnych żył: skleroterapia, EVLA, RF, SVS</p> <p>Kompresjoterapia: jej rola w profilaktyce i leczeniu przewlekłej niewydolności żyłnej. Jak właściwie dobrać produkt kompresyjny i jak go stosować?</p>	<p>F.W1, F.W3, F.W14, E.W1, E.W7, E.W26, F.W4, F.W5, F.W10, F.U1- F.U5, E.U1, E.U3, E.U13, E.U14, E.U16, E.U18, E.U24, E.U25, F.U9, F.U6, F.U12, K1-K4</p>

	<p>Diagnostyka i leczenie obrzęku limfatycznego kończyn górnych i dolnych.</p> <p>Odmienności w kompresjoterapii obrzęku żylnego i limfatycznego.</p> <p>Obrzęk tłuszczowy (lipedema) – diagnostyka i leczenie.</p> <p>Owrzodzenia żyłne goleni: rozpoznawanie, profilaktyka i leczenie, w tym leczenie miejscowe.</p> <p>Malformacje naczyniowe. Nowoczesne techniki nietermiczne obliteracji żyłaków i niewydolnych żył (tzw. klejenie żyłaków) i metody hybrydowe.</p> <p>Aspekty prawne i etyczne we flebologii i medycynie estetycznej.</p>	
Seminarium	<p>Badanie kliniczne układu żylnego. Diagnostyka różnicowa.</p> <p>Badanie USG-Doppler żył kończyn dolnych.</p> <p>Różnicowanie obrzęku żylnego, chłonnego, tłuszczowego, i mieszanych typów obrzęków.</p> <p>Owrzodzenia żyłne goleni: rozpoznawanie, profilaktyka i leczenie, w tym leczenie miejscowe.</p> <p>Malformacje naczyniowe, telangiektazje i inne naczyniowe zmiany kosmetyczne – rozpoznawanie i leczenie.</p> <p>Nowoczesne techniki nietermiczne obliteracji żyłaków i niewydolnych żył (tzw. klejenie żyłaków) i metody hybrydowe.</p> <p>Udział i wykonywanie zmian opatrunków oraz asysta w zabiegach leczniczych dotyczących owrzodzeń żylnych goleni</p> <p>Aktywne uczestnictwo w przygotowania chorego do operacji flebologicznej.</p> <p>Praktyczne zaznajomienie ze specyfiką opieki nad chorym po operacji lub zabiegu z zakresu flebologii lub limfologii: leczenie przeciwbólowe i przeciwzakrzepowe, Kompresjoterapia, zalecenia z zakresu medycyny estetycznej.</p>	
Seminarium	<p>Wprowadzenie do Flebologii.</p> <p>Epidemiologia przewlekłej niewydolności żył w Polsce i na świecie.</p> <p>Anatomia i fizjologia oraz patofizjologia układu żylnego</p> <p>Klasyfikacja przewlekłej niewydolności żyłnej (CEAP)</p> <p>Postępy w diagnostyce przewlekłej niewydolności żyłnej.</p> <p>Zespół przekrwienia biernego miednicy mniejszej. (PCS - Pelvic Congestion Syndrome).</p> <p>Anatomia, fizjologia i patofizjologia układu limfatycznego człowieka.</p> <p>Diagnostyka i leczenie obrzęku limfatycznego kończyn górnych i dolnych.</p>	

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

Peter Gloviczki, Michael C. Dalsing, Bo Eklof, Fedor Lurie, Thomas W Wakefield i Monika Gloviczki: CHOROBY ŻYŁ I NACZYŃ LIMFATYCZNYCH  
-wytyczne American Venous Forum, redakcja polska: Piotr Andziak i Tomasz Zubilewicz, Medipage. Warszawa 2020

### Uzupełniająca

1. Ambulatoryjne leczenie chorób żył kończyn dolnych pod redakcją Stanisława Zapalskiego i Grzegorza Oszkinisa, ViaMedica, Gdańsk 2001
2. Jean-Daniel Picard: Metody obrazowania żył, Medical Press, Gdańsk 1999
3. Wesley S. Moore, Peter F. Lawrence, Gustavo S. Oderich: Chirurgia naczyniowa i wewnątrznaczyniowa – przegląd wiedzy, redakcja polska: Grzegorz Oszkinis i Wojciech Witkiewicz. Tom 2, rozdziały: 49-57 (strony: 214-344), Oficyna Wydawnicza Atena, Swarzędz 1999

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
F.W1, F.W3, F.W14, E.W1, E.W7, E.W26, F.W4, F.W5, F.W10, F.U1-F.U5, E.U1, E.U3, E.U13, E.U14, E.U16, E.U18, E.U24, E.U25, F.U9, F.U6, F.U12, K1-K4	- Obecność i aktywny udział w zajęciach, - Obserwacja nabytych umiejętności praktycznych i posiadanych kompetencji społecznych przez asystenta oraz opinia w środowisku nauczania - zaliczenie ustne	nabycie umiejętności praktycznych i posiadanie kompetencji społecznych w stopniu minimum dostatecznym ocenione przez asystenta, pozytywny wynik kolokwium kończącego zajęcia

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Fakultet prowadzony jest w I Katedrze i Klinice Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej (2W1)  
Osoba odpowiedzialna za dydaktykę w Klinice: dr n. med. Bartłomiej Kozdój bartlomiej.kozdoj@wum.edu.pl  
Zajęcia będą odbywać się w 6 kolejnych czwartków w godz. 15:00 – 18:45  
(każde spotkanie po 5 godzin lekcyjnych)  
Pierwsze zajęcia 22 lutego 2024r.  
Ostatnie zajęcia 28 marca 2024r.

Według standardowego programu zajęć warunkiem zaliczenia zajęć jest:

- obecność na wszystkich seminariach i ćwiczeniach (na zajęciach obowiązuje sprawdzenie listy obecności, student który spóźni się na zajęcia powinien zgłosić się do osoby sprawdzającej listę w celu zaznaczenia swojej obecności na liście).
- Pojedyncze nieobecności należy odrobić w formie uzgodnionej z osobą odpowiedzialną za dydaktykę.
- uzyskanie oceny pozytywnej (dostatecznej lub wyższej) z kolokwium kończącego zajęcia.

Sprawdzian kończący zajęcia (kolokwium)

W ostatnim dniu zajęć studenci przystępują do ustnego zaliczenia, którego tematyka jest ściśle powiązana z zagadnieniami prezentowanymi podczas zajęć (wykłady + seminaria + ćwiczenia). Kolokwium jest w formie ustnej – zaliczenie u asystenta prowadzącego zajęcia.

Niezaliczenie powoduje konieczność zdawania ustnego kolokwium ponownie w uzgodnieniu z osobą odpowiedzialną za dydaktykę.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich