



## Leczenie otyłości – styl życia i farmakoterapia

| <b>1. METRYCZKA</b>                               |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rok akademicki</b>                             | 2025/2026                                                                                       |
| <b>Wydział</b>                                    | Lekarski                                                                                        |
| <b>Kierunek studiów</b>                           | Lekarski                                                                                        |
| <b>Dyscyplina wiodąca</b>                         | Nauki medyczne                                                                                  |
| <b>Profil studiów</b>                             | Ogólnoakademicki                                                                                |
| <b>Poziom kształcenia</b>                         | Jednolite magisterskie                                                                          |
| <b>Forma studiów</b>                              | Stacjonarne i niestacjonarne                                                                    |
| <b>Typ modułu/przedmiotu</b>                      | Fakultatywny                                                                                    |
| <b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>      | Zaliczenie                                                                                      |
| <b>Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące</b> | Klinika Diabetologii i Chorób Wewnętrznych UCK WUM,<br>ul Banacha 1a, 02-097 Warszawa           |
| <b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>   | Prof. dr hab. n.med. Leszek Czupryniak                                                          |
| <b>Koordynator przedmiotu</b>                     | Prof. dr hab. n.med. Leszek Czupryniak<br>leszek.czupryniak@wum.edu.pl                          |
| <b>Osoba odpowiedzialna za sylabus)</b>           | Mgr Maja Sosnowska, lek. Anna Nowak-Szwed<br>maja.sosnowska@wum.edu.pl<br>anna.nowak@wum.edu.pl |
| <b>Prowadzący zajęcia</b>                         | prof. dr hab. n. med. Leszek Czupryniak<br>lek. Anna Nowak-Szwed<br>mgr Maja Sosnowska          |

| <b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>                      |                               |                            |                                |
|------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| <b>Rok i semestr studiów</b>                         | III-VI semestr zimowy i letni | <b>Liczba punktów ECTS</b> | 2.00                           |
| <b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>                       |                               | <b>Liczba godzin</b>       | <b>Kalkulacja punktów ECTS</b> |
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b> |                               |                            |                                |
| wykład (W)                                           |                               |                            |                                |
| seminarium (S)                                       |                               | 15                         | 0.60                           |
| ćwiczenia (C)                                        |                               | 15                         | 0.60                           |
| e-learning (e-L)                                     |                               |                            |                                |
| zajęcia praktyczne (ZP)                              |                               |                            |                                |
| praktyka zawodowa (PZ)                               |                               |                            |                                |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>                    |                               |                            |                                |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń                    |                               | 20                         | 0.8                            |

| <b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b> |                                                                                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| C1                         | Poznanie mechanizmów patofizjologicznych otyłości i jej konsekwencji zdrowotnych. |
| C2                         | Zdobycie wiedzy na temat skutecznych interwencji stylu życia w leczeniu otyłości. |
| C3                         | Opanowanie zasad stosowania i monitorowania farmakoterapii otyłości.              |

| <b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>             |                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b> | <b>Efekty w zakresie</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)                                                               |
| <b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>                                   |                                                                                                                                                                 |
| E.W38.                                                                      | przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w najczęstszych chorobach i specyficznych problemach w praktyce lekarza rodzinnego;      |
| <b>Umiejętności – Absolwent* potrafi:</b>                                   |                                                                                                                                                                 |
| E.U18.                                                                      | proponować indywidualizację obowiązujących wytycznych terapeutycznych i inne metody leczenia wobec nieskuteczności albo przeciwwskazań do terapii standardowej; |

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Numer efektu uczenia się                                  | (pole nieobowiązkowe)<br>Efekty w zakresie                                                |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>                  |                                                                                           |
| W1                                                        | Zna aktualne definicje, kryteria rozpoznania i klasyfikację otyłości.                     |
| W2                                                        | Zna zasady leczenia dietetycznego, aktywności fizycznej oraz wskazania do farmakoterapii. |
| <b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>                  |                                                                                           |
| U1                                                        | Potrafi zaplanować postępowanie terapeutyczne dla pacjenta z otyłością.                   |
| U2                                                        | Umie dobrać lek w zależności od profilu pacjenta i ewentualnych przeciwwskazań.           |
| <b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b> |                                                                                           |
| K1                                                        | Jest gotów do prowadzenia edukacji pacjenta i pracy z jego motywacją.                     |
| K2                                                        | Potrafi przekazywać zalecenia w sposób empatyczny, bez stygmatyzacji.                     |

## 6. ZAJĘCIA

| Forma zajęć                                               | Treści programowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Efekty uczenia się                     |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| seminarium – Biblioteka Kliniki Diabetologii              | <ol style="list-style-type: none"> <li>Wprowadzenie do problematyki otyłości – epidemiologia i patofizjologia</li> <li>Otyłość a styl życia – dieta, aktywność fizyczna, interwencje behawioralne</li> <li>Farmakoterapia otyłości – przegląd aktualnych możliwości terapeutycznych</li> <li>Indywidualizacja leczenia – otyłość w różnych grupach pacjentów</li> <li>Nowe kierunki terapii – leki przyszłości, terapie łączone, chirurgia bariatryczna</li> </ol> | E.W38., E.U18., W1, W2, U1, U2         |
| Ćwiczenia- Gabinet Stopy Cukrzycowej Kliniki Diabetologii | <ol style="list-style-type: none"> <li>Wywiad z pacjentem z otyłością – model rozmowy, motywacja, cele</li> <li>Analiza przypadków – planowanie leczenia nefarmakologicznego i farmakoterapii</li> <li>Dobór i dawkowanie leków – praktyczne wskazówki i omówienie działań niepożądanych</li> <li>Ocena skuteczności terapii – jak monitorować efekty leczenia</li> <li>Edukacja pacjenta – tworzenie planu interwencji i zalecenia żywieniowe</li> </ol>          | E.W38., E.U18., U1, U2, W1, W2, K1, K2 |

## 7. LITERATURA

Obowiązkowa

Zalecenia Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego 2025

**Uzupełniająca**

1. Standards of Care, Ameridan Diabetes Association 2025

**8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się                                                     | Kryterium zaliczenia |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| E.W38., E.U18., W1, W2, U1, U2, K1, K2   | Studium przypadku: analiza pacjenta z otyłością, plan leczenia, dobór terapii, komunikacja | 20/30pkt             |

**9. INFORMACJE DODATKOWE**

**Miejsce:**

Klinika Diabetologii i Chorób Wewnętrznych, CSK UCK WUM – Biblioteka Kliniki oraz gabinet ZSC

**Terminy spotkań:**

13.10.2024 – 14:30 – 19:00 – seminarium 1, ćwiczenia 1  
27.10.2024 – 14:30 – 19:00 – seminarium 2, ćwiczenia 2  
03.11.2024 - 14:30 – 19:00 – seminarium 3, ćwiczenia 3  
17.11.2024 - 14:30 – 19:00 – seminarium 4, ćwiczenia 4  
01.12.2024 - 14:30 – 19:00 – seminarium 5, ćwiczenia 5

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich