



Mnemotechnika – jak pamiętać, żeby nie zapomnieć

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne i niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Informatyki Medycznej i Telemedycyny ul. Litewska 16, 00-581 Warszawa, III piętro tel. (+48) 22 116 92 43 e-mail: zimt@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko; andrzej.cacko@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko; andrzej.cacko@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Lek. Joanna Michalik; joanna.michalik@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko; andrzej.cacko@wum.edu.pl Lek. Joanna Michalik; joanna.michalik@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok: I, II, III, IV, Semestr: zimowy i letni	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)		30	1.00
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		30	1.00

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Poznanie zasad i technik szybkiego uczenia się i zapamiętywania
C2	Przygotowanie środowiska do nauki
C3	Poznanie efektywnych ćwiczeń poprawiających zdolności percepcji
C4	Radzenie sobie ze stresem
C5	Tworzenie relacji interpersonalnych

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
D.W1.	psychofizyczny rozwój człowieka od narodzin do śmierci, z uwzględnieniem specyfiki rozwoju fizycznego, emocjonalnego, poznawczego i społecznego;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

B.U8.	korzystać z medycznych baz danych oraz właściwie interpretować zawarte w nich informacje potrzebne do rozwiązywania problemów z zakresu nauk podstawowych i klinicznych;
-------	--

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 29 września 2023 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	techniki uczenia się i zapamiętywania;
----	--

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy;
U2	inspirować proces uczenia się innych osób;
U3	komunikować się ze współpracownikami w zespole i dzielić się wiedzą;

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K2	formułowania wniosków z własnych pomiarów lub obserwacji;

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium	S1 – Seminarium 1 – Czym jest mnemotechnika? Ogólne zasady mnemotechniki. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
	S2 – Seminarium 2 – Popularny i naukowy mózg. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
	S3 – Seminarium 3 – Środowisko do nauki, czyli na czym nie siadać. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
	S4 – Seminarium 4 – Mój kolega jest kosmitą! – rozwijanie wyobraźni, kreatywne myślenie. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
	S5 – Seminarium 5 – W głowie się nie mieści – mapy myśli. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
	S6 – Seminarium 6 – Poczuc umysł – zmysły i zapamiętywanie. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2

S7 – Seminarium 7 – Na łańcuchu nie tylko krowa – łańcuchowa metoda skojarzeń. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S8 – Seminarium 8 – Jak umeblować mieszkanie? – rzymski pokój/pałac myśli. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S9 – Seminarium 9 – Wrywanie zęba – system zakładek obrazkowych. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S10 – Seminarium 10 – Cyfra czy litera? – cyfrowy alfabet fonetyczny. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S11 – Seminarium 11 – Jak namalować brwiami willę? – technika słów zastępczych. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S12 – Seminarium 12 – Trio z mistrzem Yoda. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S13 – Seminarium 13 – „Twoja twarz brzmi znajomo” – zapamiętywanie twarzy, imion i nazwisk. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S14 – Seminarium 14 – Wiersz i kolumna – tabela pamięciowa. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S15 – Seminarium 15 – Sen na jawie – zapamiętywanie snów. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S16 – Seminarium 16 – Tarpan odkrywa Amerykę – zapamiętywanie kalendarza. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S17 – Seminarium 17 – Jeszcze więcej medycyny. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2
S18 – Seminarium 18 – Jak nie zapomnieć i jak sobie przypomnieć? Zaliczenie e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Materiały do zajęć opublikowane na na platformie e-WUM.
2. Andrzej Bubrowiecki: Popraw swoją pamięć. Wyd. Muza. 2006

Uzupełniająca

1. Geoffrey A. Dudley: Jak podwoić skuteczność uczenia się. Warszawa: Medium, 1994
2. Krzysztof Galos: Mentalizm - kompendium wiedzy. WikiBooks, 2013

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2	Wykonanie zadań i aktywności e-learningowych	Zaliczenie e-zajęć – uzyskanie co najmniej 51% punktów we wskazanych zadaniach i aktywnościach e-learningowych.
D.W1., B.U8., W1, U1,U2, U3, K1, K2	Test elektroniczny (podsumowujący) – pytania dotyczące materiałów wszystkich seminariów.	Uzyskanie co najmniej 51% punktów. Ocena końcowa to ocena z testu podsumowującego oraz seminariów. Zakres ocen: 2,0 (ndst) – do 51% pkt. 3,0 (dst) – powyżej 51%-60%, 3,5 (ddb) – powyżej 60%-70%, 4,0 (db) – powyżej 70%-80%, 4,5 (pdb) – powyżej 80%-90%, 5,0 (bdb) – powyżej 90% pkt.

9. INFORMACJE DODATKOWE
<p>Fakultet jest realizowany w semestrze zimowym lub letnim. Student może zapisać się tylko na jedną edycję fakultetu. Wszystkie tematy zajęć oraz zaliczenie realizowane są na platformie e-learningowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego eWUM (e learning.wum.edu.pl) W fakultecie może brać udział dowolna liczba studentów.</p> <p>Materiały będą udostępniane sekwencyjnie: W semestrze zimowym (edycja 1) od 21 października 2024. Fakultet będzie zakończony 26 stycznia 2025. W semestrze letnim (edycja 2) od 24 lutego 2025. Fakultet będzie zakończony 15 czerwca 2025.</p> <p>Ocena z fakultetu jest wystawiana na podstawie punktów uzyskanych w teście podsumowującym oraz w innych aktywnościach e-learningowych. Każdy uczestnik ma dwa podejścia do testu. Zalicza wyższa ocena.</p> <p>Przy Zakładzie działa Studenckie Koło Naukowe Informatyki Medycznej i Telemedycyny – opiekun: Maciej Janusz Krajsman (kontakt: maciej.krajsman@wum.edu.pl) Szczegółowe informacje dostępne są na stronie http://zimit.wum.edu.pl/studenckie-kolo-naukowe/</p>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich