



Zespół Stopy Cukrzycowej – jak w praktyce zapobiegać amputacjom?

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne i niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Klinika Diabetologii i Chorób Wewnętrznych UCK WUM, ul Banacha 1a, 02-097 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n.med. Leszek Czupryniak
Koordynator przedmiotu	Prof. dr hab. n.med. Leszek Czupryniak leszek.czupryniak@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	Lek. Tomasz Głazewski/ lek. Anna Nowak-Szwed tomasz.glazewski@uckwum.pl anna.nowak@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	prof. dr hab. n. med. Leszek Czupryniak lek. Anna Nowak-Szwed, lek. Tomasz Głazewski, lek. Karolina Facca, dr n.med. Radosław Górski, lek. Krzysztof Korzeniowski

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	III-VI semestr zimowy i letni	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		15	0.60
ćwiczenia (C)		15	0.60
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		20	0.8

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Poznanie etiologii, zasad rozpoznawania, leczenia, postępowania profilaktycznego i terapeutycznego u pacjentów z Zespołem Stopy Cukrzycowej.
C2	Poznanie zasad dobrej praktyki leczenia ran przewlekłych.
C3	Nabywanie umiejętności praktycznych w zakresie miejscowego leczenia ran.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
E.W7.4	przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do najczęstszych chorób wewnętrznych występujących u osób dorosłych oraz ich powikłań: chorób układu wydzielania wewnętrznego, w tym chorób podwzgórza i przysadki, tarczycy, przytarczyc, kory i rdzenia nadnerczy, jajników i jąder oraz guzów neuroendokrynnych, zespołów wielogruzołowych, różnych typów cukrzycy i zespołu metabolicznego – hipoglikemii, otyłości, dyslipidemii

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

E.U16.	planować postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne;
--------	--

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	(pole nieobowiązkowe) Efekty w zakresie
--------------------------	--

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	Zna i rozumie definicję zespołu stopy cukrzycowej (ZSC), etiologię, objawy oraz podstawowe zasady dotyczące leczenia. Zna specyfikę powikłania jakim jest ZSC. Ma wiedzę dotyczącą występujących objawów, która ma pozwolić na wczesne rozpoznawanie. Wie jakie są podstawowe zasady profilaktyki.
W2	Wie jakie są możliwości terapeutyczne. Zna możliwości leczenia w poszczególnych ośrodkach o konkretnych specjalizacjach- umie odpowiednio kierować pacjenta. Zna zasady dotyczące wykonywania opatrunków.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	Rozpoznać objawy ZSC, zakwalifikować pacjenta do odpowiedniej grupy i zaplanować postępowanie terapeutyczne.
U2	Potrafi poprawnie wykonać opracowanie rany i przygotować opatrunek.

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	Przeprowadzenie wywiadów z pacjentem z ZSC z przekazaniem odpowiednich zaleceń dotyczących leczenia.
K2	Prowadzenia edukacji pacjenta z zakresu profilaktyki powstawania ZSC.

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
seminarium – Biblioteka Kliniki Diabetologii	1. Wprowadzenie – cukrzyca a stopy? (seminarium 1) 2. Czym jest ZSC? (seminarium 1) 3. Dlaczego nie boli?- czyli kilka słów o neuropatii (seminarium 2) 4. Dlaczego nie płynie?- angiopatia w ZSC (seminarium 2) 5. Nie wszystko srebro co się świeci- czyli jak dobierać opatrunek w zależności od rany (seminarium 4) 6. Chodzić czy nie chodzić?- odciążenie w ZSC (seminarium 4) 7. Terapia podciśnieniowa w leczeniu ran (seminarium 3) 8. Rozprawa między...?- czyli specjaliści podejmujący temat ZSC (seminarium 5) 9. Jeśli masz zatkane naczynie pokaż to nam- czyli ZSC okiem radiologa interwencyjnego (seminarium 5) 10. Skrzynka z narzędziami zamiast torby lekarskiej- czyli ZSC okiem ortopedy (seminarium 5)	E.W7.4., E.U16., W1, W2, U1, U2
Ćwiczenia- Gabinet Stopy	1. Poznanie materiałów i narzędzi potrzebnych do pracy z pacjentami z ZSC (ćwiczenie 1) 2. Zasady pobierania materiału mikrobiologicznego (ćwiczenie 2)	E.W7.4., E.U16., U1, U2, W1, W2, K1, K2

Cukrzycowej Kliniki Diabetologii	3. Odpowiednie oczyszczenie rany (ćwiczenie 2) 4. Metody usuwania biofilmu i martwicy (ćwiczenie 2) 5. Stosowanie terapii podciśnieniowej (ćwiczenie 3) 6. Wykonywanie opatrunku na fantomach (ćwiczenie 4) 7. Prowadzenie rozmowy z pacjentem- zbieranie wywiadów, przekazywanie zaleceń (ćwiczenie 5)	
-------------------------------------	---	--

7. LITERATURA

Obowiązkowa

Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u osób z cukrzycą 2024 Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego

Uzupełniająca

1. Interdyscyplinarne leczenie chorych z zespołem stopy cukrzycowej ,
2. Zespół stopy cukrzycowej- patogeneza, objawy, klinika, leczenie, Karnafel 2013

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W1, W2, U1, U2, K1, K2	Studium przypadku- na podstawie przedstawionego przypadku klinicznego należy go omówić, przedstawiając wstępne rozpoznanie, zaplanować diagnostykę oraz przygotować zalecenia dla pacjenta.	20/30pkt

9. INFORMACJE DODATKOWE

Miejsce:

Klinika Diabetologii i Chorób Wewnętrznych, CSK UCK WUM – Biblioteka Kliniki oraz gabinet ZSC

Terminy spotkań:

06.10.2024 – 14:30 – 19:00 – seminarium 1, ćwiczenia 1
 20.10.2024 – 14:30 – 19:00 – seminarium 2, ćwiczenia 2
 24.11.2024 - 14:30 – 19:00 – seminarium 3, ćwiczenia 3
 08.12.2024 - 14:30 – 19:00 – seminarium 4, ćwiczenia 4
 15.12.2024 - 14:30 – 19:00 – seminarium 5, ćwiczenia 5

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich